

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele Land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

**Word donateur**  
[alzheimer-nederland.nl/donatie](https://alzheimer-nederland.nl/donatie)

### **Vragen over dementie**

Bel de Alzheimer Telefoon  
0800 – 5088

7 dagen per week bereikbaar  
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077  
3800 CB Amersfoort  
033 – 303 25 02

[www.alzheimer-nederland.nl](https://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

## **Alzheimer Café Roosendaal**

**maandag 15 april 2024**

**19:30 – 21.30 uur**

**Inloop vanaf 19.00 uur**

**Gast: Kitty Kiezenberg, mantelzorgconsulente  
werkzaam bij mantelzorg Roosendaal en de  
Vergeet-me-nietjes, een groep mantelzorgers uit  
Roosendaal**

### **Thema:**

**Mantelzorg voor je naaste met dementie is meer dan  
gebruikelijke zorg.**

### **Locatie:**

**Wijkcentrum De Bergspil  
Tolbergcentrum 158, 4708 HK Roosendaal  
(er is voldoende gratis parkeergelegenheid in de omgeving)**

## **Dementie:**

In Nederland hebben enkele honderdduizenden mensen een of andere vorm van dementie. Heel vaak speelt dementie zich af in stilte: bij wijze van spreken bij onze burens om de hoek.

Dementie wil zeggen dat iemand die altijd dierbaar en vertrouwd was, van lieverlee een vreemde kan worden. Men wordt anders dan voorheen.

## **Welke onderwerpen:**

Onderwerpen die aan de orde kunnen komen zijn o.a.

- Wat is dementie?
- Wat betekent dementie voor een partner?
- Hoe kan dementie onderzocht worden?
- Is er medicatie voor dementie?
- Welke mogelijkheden zijn er voor hulp?
- Het taboe van de dementie.

## **Waar:**

Het Alzheimer Café Roosendaal vindt plaats in:  
Wijkcentrum De Bergspil, Tolbergcentrum 158, 4708 HK Roosendaal.  
Er is voldoende gelegenheid om gratis te parkeren.

Als u het Alzheimer Café wilt bezoeken, kunt u vrijblijvend langskomen.  
U hoeft zich vooraf niet aan te melden en de toegang is gratis.

## **Bijeenkomst: maandag 15 april 2024**

U wordt van harte uitgenodigd op maandag 15 april 2024 a.s. het Alzheimer Café Roosendaal te bezoeken. Uiteraard is ook uw partner, zoon/dochter, vriend(in) of kennis van harte welkom.

Vanaf 19.00 uur verwelkomen wij u graag.

Het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

**Gast: Kitty Kiezenberg, mantelzorgconsulente werkzaam bij mantelzorg Roosendaal en de Vergeet-me-nietjes, een groep mantelzorgers uit Roosendaal**

## **Thema: Mantelzorg voor je naaste met dementie is meer dan gebruikelijke zorg.**

Als je zorgt voor iemand met dementie, ben je mantelzorger. Ook als je alleen maar boodschappen doet of wat hand en spandiensten verricht. Mantelzorgen kan zwaar zijn. Zeker als je zelf werkt, is het belangrijk dat je hulp van anderen kan accepteren.

Je denkt misschien: 'Ik red het wel.' Of 'Voorlopig heb ik geen hulp nodig.'

Achteraf zeggen mantelzorgers vaak: had ik maar eerder hulp geaccepteerd.

Dat is niet alleen voor jezelf fijn, maar ook voor de persoon voor wie jij zorgt.

Hij of zij krijgt dan veel meer tijd om te wennen aan de hulp van die ander.

Maar hoe pak je dat aan?

Onze gastspreker Kitty Kiezenberg gaat met u in gesprek hierover en de mantelzorggroep de Vergeet-me-nietjes vertellen graag hoe zij elkaar hebben ontmoet en wat een steun zij aan elkaar hebben.

## **Planning 2024:**

17 juni: Thema: zorg en dwang. Gastspreker Dr. Petra Wille.

21 oktober: Thema: Wat is dementie? Gastspreker Dr. Hein Wouters.

16 december Thema: Mee blijven doen in de samenleving.

## **Evenementen:**

24 mei: "belevingsfestival" Wat als jij...Roosendaal.

21 september Wereld Alzheimer Dag "Samen Bewegen".

**Mist u een onderwerp of heeft u een suggestie laat het ons weten.**

Voor informatie en reacties:

José Nobel, coördinator Alzheimer Café Roosendaal.

Telefoonnummer: 06-15606282

Mailadres: [alzheimercafe.roosendaal@alzheimerervrijwilligers.nl](mailto:alzheimercafe.roosendaal@alzheimerervrijwilligers.nl)